

35周年記念

令和5年度 薬膳健康づくり研究会

公開講座のご案内

薬膳
&
健康

薬膳健康づくり研究会は、平成元年度より薬膳の普及活動を通じて皆様の健康の向上につとめてまいりました。おかげさまで今年で設立35周年を迎えます。

今年度は記念講演として講師に楊暁波先生をお迎えし、数千年の歴史を誇る中医美容学についてお話を伺います。「外面からのケア」「身体の内側から整えるケア」「生活養生・薬膳などの食養生」を三本柱とするオーダーメイドの健康美容法等が内容です。“肌は内臓を映す鏡”といわれるように、美肌は体の健康のバロメーターです。皆様のご参加をお待ちしています。

日 時 令和5年10月25日（水） 午後2時～4時まで
受付 午後1時30分より

会 場 横浜市社会福祉協議会
横浜市社会福祉センター 4階 ホール

テーマ 「健康と美を極める中医美容学」
～幸せをGETするケアポイント～

講 師 世界中医薬学会皮膚科専門委員会理事
中医師 ヨウ キョウ ハ 楊 暁 波 先生

定 員 200名 参加費：会員1500円／非会員2000円

申込方法 裏面に記載

申込締切 令和5年10月15日（日） ※振込み確認をもって受付完了です

※受け付け完了後のキャンセルおよび返金はお受けできませんので予めご了承ください

体調不良などの場合には、当日の参加自粛をお願い致します。

主 催 薬膳健康づくり研究会
後 援 神奈川県
横浜市健康福祉局
社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
公益財団法人 かながわ健康財団
公益社団法人 神奈川県栄養士会