

令和元年度 薬膳健康づくり研究会 公開講座のご案内

薬膳 & 健康

薬膳健康づくり研究会は、地域の皆様方の健康寿命の延伸をめざして神奈川県内で平成元年より薬膳の普及活動を続けてまいりました。

今年度は、横浜薬科大学 漢方薬学科の 諭 静先生をお招きしました。漢方の視点から「がんの養生」「健康を守る食事」について具体的なお話を伺います。

薬膳に対する実践的な知識を深め、役立てていただけるものと思います。

お誘いあわせの上、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

日 時	令和元年10月19日(土)	午後2時から4時まで
		受付 午後1時30分より
会 場	横浜市社会福祉協議会 横浜市社会福祉センター(横浜市健康福祉総合センター) 4階 ホール	
テ ー マ	「漢方医学から考えるがんの養生」～食生活を中心に～	
講 師	横浜薬科大学 漢方薬学科・漢方薬物学研究室 准教授 医学博士 諭 静 先生	
定 員	200人	
参加費	1500円 (※当日ご持参ください)	

締 切 10月5日(土) 必着 先着順 ※ 定員を超えた場合のみご連絡いたします。

申込方法 はがきまたはFAX、ホームページで

テーマ・氏名(ふりがな)・住所・電話番号をご記入ください。

⇒ はがき

宛先 : 〒231-0865 横浜市中区北方町2-103
薬膳健康づくり研究会 渋谷久恵

⇒ FAX

宛先 : (0466) 43-1384 久野緋沙子
: (046) 247-2405 青木那津子

⇒ ホームページ

URL : <http://yakuzenkenko.org/>

主 催 薬膳健康づくり研究会

後 援 神奈川県
横浜市健康福祉局
社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
公益財団法人 かながわ健康財団
公益社団法人 神奈川県栄養士会