

設立 35 周年記念事業

## 薬膳健康づくり研究会オープンⅡ

### 【身近な漢方薬講座】 邱紅梅先生のご案内

あじさいの季節を迎え、皆さまにはお健やかに過ごしのことと思います。

当会は本年設立 35 周年となりました。これを記念して、オープンⅡ講座の 3 回すべてに録画配信を加え、参加しやすい講座となるように取り組みました。順次実施してまいります。

今回はその 2 回目。「身近な漢方薬講座」を下記の通り開催します。

人生 100 歳時代といわれる今日、いつまでも健康で過ごすために、加齢や寒さなどによる筋骨の痛みや不調を、穏やかに改善できる漢方薬を学びます。からだを大切に考え、明日からの暮らしに役立てていただけるものと思います。皆様のご参加をお待ちしております。

なお、講座開催にあたり、発熱や体調不良が現れた場合は当日の参加自粛などをお願いいたします。

日 時	令和 5 年 9 月 13 日 (水)	受付午後 1 時 30 分
		講義 2 時～4 時
会 場	ウィリング横浜 12 階	研修室 122 (場所は裏面記載)
テ ー マ	「身近な漢方薬」	① <sup>どっかつきせいとう</sup> 独活寄生湯 ② <sup>そけいかっけつとう</sup> 疏経活血湯 ③ <sup>きんこつそう</sup> 筋骨草 ④ <sup>ばぎ</sup> 螞蟻
講 師	中医師 邱 紅梅 先生	
参加費	会員 1500 円	非会員 2000 円
募集定員	会場参加 60 名 (先着順)	
	録画受講 (閲覧期間は 2 週間以内)	

申込方法 裏面申込書記載の HP 申込フォーム又は QR コードでお申込みください。  
参加費は振込をお願いします。会費納入確認をもって申込完了とします。  
録画希望の方は、後日 視聴用 URL をお知らせします。

締め切り 令和 5 年 9 月 6 日 (水) 必着  
\* 締切日以降の変更についてはお受けできませんのであらかじめご了承ください。  
\* 会場参加の定員を超えた場合は録画視聴に変更をお願いします。  
その場合は担当者より連絡します。連絡なき場合は受付完了です。  
\* 開催中止となった場合は HP でお知らせします。

問合せ先 薬膳健康づくり研究会担当 和田俊子 (090-4385-5592/045-331-1109)