

薬膳健康づくり研究会 オープンⅡ

【中医薬膳学勉強会】辰巳 洋 先生のご案内

寒冷の候 皆さまにはお健やかに過ごしのことと思います

「中医薬膳学勉強会」を下記の通り開催いたします。

今回は、辰巳 洋 先生に身体の気の流れをスムーズにする「肝」と「疏泄」の関係についてのお話をいただきます。時間や場所を気にせず参加できる録画による受講もありますので、奮ってお申し込みください。

薬膳に興味あるすべての方のご参加をお待ちしております。

日 時	令和8年2月11日（水）	受付午後1時30分 講義 2時～4時
会 場	ウィリング横浜 9階	研修室 901（場所は裏面記載）
テーマ	「肝は <sup>そせつ</sup> 疏泄 <sup>かなめ</sup> の要」 ～心身のバランスを整えるために～	
講 師	医学博士 辰巳 洋 先生 本草薬膳学院学院長 日本国際薬膳師会会長	
参加費	会員 2000円	一般 2500円
募集定員	会場参加 60名（先着順） 録画受講（視聴期間は2週間以内）	



\*発熱や体調不良が現れた場合は当日の参加自粛などをお願いいたします

申込方法 裏面申込書記載の HP 申込フォーム又は QR コードでお申し込みください。

参加費は振込でお願いします。会費納入確認をもって申込完了とします。

録画希望の方は、後日 視聴用 URL をお知らせします。

締切り 令和8年2月7日（土）必着

\*締切日以降のキャンセル及び変更についてはお受けできません。あらかじめご了承ください。

\*会場参加の定員を超えた場合は録画視聴に変更をお願いします。

その場合は担当者より連絡します。連絡なき場合は受付完了です。

\*開催中止となった場合は HP でお知らせします。

問合せ先 薬膳健康づくり研究会 <http://yakuzenkenko.org/>

担当： 桑原 佳子（090-8109-1419） ・ 野沢 育代（045-781-8449）