

薬膳健康づくり研究会 オープン講座
【中医学勉強会】菅沼 栄 先生のご案内

基礎から応用まで幅広い知識をお持ちの 菅沼 栄 先生 をお迎えし、弁証論治の手法について 4月と7月の2回に分けて学ぶ講座を開催いたします。

今回のテーマは、中医学の診断の基礎となる 八綱弁証（はっこうべんしょう）です。

八綱弁証とは、薬膳・漢方・養生の対応に役立つ考え方です。陰陽・虚実・寒熱・表裏の八つの視点で体の状態を整理することで、「温めるべきか、冷ますべきか」「補うべきか、巡らせるべきか」など、判断の方向性がわかりやすかつかめるようになります。

初めて学ぶ方にも、すで実践されている方にも、理解が深まる内容となっています。

時間や場所を気にせず参加できる録画による受講もありますので、奮ってお申し込みください。

皆さまのお申し込みを心よりお待ちしております。

日 時	令和8年4月21日（火）	受付午後1時30分 講義 2時～4時
会 場	ウィリング横浜 9階	研修室 901（場所は裏面記載）
テ ー マ	「弁証論治」 八綱弁証 について	
	講 師	中医師 菅沼 栄 先生
参加費	会員 2000円	一般 2500円
募集定員	会場参加 60名（先着順） 録画受講（視聴期間は2週間以内）	



*発熱や体調不良が現れた場合は当日の参加自粛などをお願いいたします

申込方法 裏面申込書記載の HP 申込フォーム又は QR コードでお申し込みください。

参加費は振込でお願いします。会費納入確認をもって申込完了とします。

録画希望の方は、後日 視聴用 URL をお知らせします。

締切り 令和8年4月15日（水）必着

*締切日以降のキャンセル及び変更についてはお受けできません。あらかじめご了承ください。

*会場参加の定員を超えた場合は録画視聴に変更をお願いします。

その場合は担当者より連絡します。連絡なき場合は受付完了です。

*開催中止となった場合は HP でお知らせします。

問合せ先 薬膳健康づくり研究会 <https://yakuzenkenko.org/>

担当： 桑原 佳子（090-8109-1419） ・ 野沢 育代（045-781-8449）